

THE ANALYSIS STUDY OF CHANGING THE CURRICULUM OF FIRST YEAR BACHELOR DEGREE IN RUSSIAN FROM THE 2023-2024 ACADEMIC YEAR, ITS EXPLORE TEACHING AND PRESENT INNOVATIONS*

Aye Min Htut¹

Abstract

This study looks into how students' learning progresses in the five moral values. It examines the ways in which it provides assistance. The true advancement lies in the individual's wealth of knowledge; therefore, human resource development is essential. The book, which produces for learners, creates sympathy and wisdom. It provides knowledge for education but also instills patriotism, love for the country, and the value of preserving cultural heritage. Talented people really need help to develop intelligence in children. They should aim to achieve a peaceful, natural environment as well as a peaceful, polite, and happy social environment. If education and rationality are high, evil deeds will be reduced. To improve one's intelligence and rationality, one has to start with oneself. It is crucial to strengthen the education system that prioritizes individual literacy.

Keywords: development of five moral values, patriotism, people with ability, peace and happiness

Introduction

In the castle, where information is freely available, we need to be taught to accept the information that we want to know or obtain by teaching to achieve critical thinking, communication, collaboration, culture, creativity, and connectivity. Verify that the information is admissible; analysis must be done; must be able to curate until it is proven authentic.²

In Myanmar, educational experts say intellectual power includes: (a) the intelligence of verbal and language skills, (b) reasoning ability and mathematical intelligence, (c) vision, emotional, and visual intelligence, (d) musical and artistic intelligence, (e) social intelligence, (f) self-perspective intelligence, and (g) body movement intelligence.

One cannot be considered good without engaging in reading, environmental studies, sports, social relations, and charity work. Providing your brain with joy, extra moments for relaxation and enjoyment. Engaging in play improves the brain's intelligence and curiosity by enhancing air circulation, blood flow, and oxygen delivery to the brain. Education prepares individuals to have intelligence, a virtuous character, and good health. Being educated and trained involves grasping distinctions between good and bad, right and wrong, and having the ability to differentiate between justice and injustice. Education involves the presence of family at a minimum, along with fostering social relationships and enjoying time with friends.

Aim and Objectives

The objective of education is to pass on ideas from an individual to another person or a collective. - What type of information is appropriate to impart through teaching? By acquiring knowledge, students develop their intellect and critical thinking skills, enabling a strong sense of

* Special Award (2024)

¹ Russian Department, Yangon University of Foreign Languages

² Article by Dr. Mg Thinn, p.16, *The Mirror Daily*, 23 October 2023.

patriotism to thrive. Improving current skills in each person and working as a team to reach optimal growth. Developing smart and ethical individuals into leaders; teaching them how to navigate challenges they may face in life. Many people will recognize the value of embracing goodness, practicing charity, and possessing a wealth of knowledge in virtues like kindness, wickedness, and pride.

Research questions

1. What type of information ought to be imparted during lessons?
2. What type of motivation is necessary in various situations?
3. What is the way in which it functions?
4. What is the best way to train to reach optimal growth and improve one's capabilities?

Review of Related Literature

According to the Buddha, a good friend is valuable because they help a person improve. He also taught that there is no illumination superior to wisdom. Knowledge involves understanding the specifics and being thorough.

Education involves formal, non-formal, and informal learning when studying school subjects. Being able to obtain and accomplish continuous learning throughout one's life is essential. The foundation of the nation's power lies in education, and its upcoming generations must be filled with vitality and expertise for shaping the future of the country. Enhancing quality is crucial by implementing advanced curriculum, adjusting student-focused teaching approaches, promoting active learning, and providing balanced assessment tests.¹

What impact will modern teaching methods have on the future success of students in the 21st century classroom?) *Richard R-Green*)

Education has a significant impact in alleviating poverty and inequality, enhancing household incomes, boosting individual and family health, and fortifying society.²

A quality preschool curriculum should always be connected to the surrounding environment. The curriculum extends beyond mere knowledge, involving the application of skills in your surroundings. It is intended for the advancement of personal well-being and the progress of communities. It relies on critical thinking, teamwork, and communication – the skill of effectively communicating with one another. The individual must have literacy and high intelligence; emotional maturity based on morals; physical strength; respect for religion. Being healthy, strong, intelligent, having good morals, behavior, manners, and wealth and prosperity are also essential. Certainly, we require reliable friends who can provide assistance and support during both good and bad times.³

The outcome-based education system is currently being implemented in degree programs. Learning objectives are designed to achieve course outcomes through evaluations of both

¹ Editorial, p.2, *The Mirror Daily*, 27 June 2024.

² (https://www.britishcouncil.org/sites/default/files/myanmar_national_education_strategic_plan_2016-21.pdf)

³ Article by Dr. Mg Thinn, p.16, *The Mirror Daily*, 23 October 2023.

teaching and learning methods. It is established through organized levels to assess and evaluate literacy abilities. Education must include both instruction and evaluation of knowledge.⁴

I want to switch the textbook for one that is more captivating, vibrant, with well-defined guidelines, and ample exercises to reinforce those guidelines. This is absolutely perfect. (*Inna Kemaeva*)

When people construct their personal lives, they need a solid base in physical, intellectual, moral, social, emotional, and aesthetic aspects. Failure to maintain good health will result in weakness in both body and mind. You must put in effort to maintain good health; strive to acquire knowledge and wisdom; and make a concerted effort to build wealth. It is necessary to ensure that it is constructed and maintained in a safe and ethical manner. Someone who requires numerous friends can connect on both a mental and physical level.

The United Nations Sustainable Development Goals: Ending poverty, spreading quality education, and protecting ecosystems.⁵

Syllabus consists of top-notch academics and fosters students' love for their country. To maintain patriotism's vigor, to pay homage to and safeguard Burmese culture and customs.¹

Three methods of imparting education exist: formal education, non-formal education, and informal education. Tests in formal education assess the standard of education and levels of intelligence.

According to a kindergarten textbook, the daily routine includes waking up early, brushing teeth, washing face, making bed, eating, clearing throat, getting dressed, going to school, coming home, assisting parents, playing, bathing, having dinner, doing homework, brushing teeth, and going to bed. (Master Dr. Aung Khin Sint emphasized in 1983) that this routine is essential for oral health throughout life.

Key areas (16) of the national strategic plan for youth policy (2020-2024) were approved in 2020: (1) Education, (2) Health, (3) Drugs, and other harmful dangers, (4) Sports and recreation, (5) Employment opportunities, (6) Economy, (7) Politics, (8) Literature, art, and culture, (9) Research, (10) Science, and technology, (11) Civics and good citizenship, (12) Resource, and environmental protection, (13) Peace and life security, (14) Gender equality, (15) Human rights, and (16) Effective implementation by personal participation of young people in international relations.

Materials and Methods

The physical power, the power of the mind, the power of extraordinary deeds, the power of good friendship, and the power of abundance. There are five abilities, strengths, or treasures to focus on in education: physical, intellectual, moral, social, fraternal, and economic.

Physical strength consists of well-being achieved through personal hygiene along with physical and mental fitness. Mental strength refers to the capacity for acquiring skills in various areas such as techniques, knowledge, arts, sciences, and languages. Moral strength includes being truthful, just, persistent, and familiar with democracy through studying and remembering civics

⁴ Editorial, p.4, Daily Eleven, 21 October 2023.

⁵ (<https://www.undp.org/sustainable-development-goals>)

¹ Article, p.9, *The Mirror Daily*, 20 October 2023.

and literature. Building strong brotherly bonds is an effective way to foster mutual respect, trust, connections, and camaraderie. Economic strength includes physical and mental well-being and happiness, along with continuous education and a passion for arts, crafts, painting, music, and economics. Using these, the first-year undergraduate Russian language curriculum support books are presented by combining and grouping the materials. This research will be conducted through qualitative and descriptive methods.

Data Analysis and Discussion

Our approach to study the Russian aims is how we focus:

Book -1 (ref: 1., 2.)

1.1. Physical well-being and strength.

- 1.1(1) Это спортсменка. Её зовут Алина Загитова. (Chernyshov: 2019: 20)
- She is an athlete. Her name is Alina Zagitova.
- 1.1(2) Алексей любит спорт. (Chernyshov: 2019: 23)
- Alexey loves sports.
- 1.1(3) Кристиан любит изучать русский и играть в футбол. (Chernyshov: 2019: 23)
- Christian loves to learn Russian and play football.
- 1.1(4) Марина любит плавать. (Chernyshov: 2019: 23)
- Marina loves to swim.
- 1.1(5) Анна любит языки и смотреть футбол. (Chernyshov: 2019: 23)
- Anna loves languages and to watch football.
- 1.1(6) Я не курю. Я спортсмен. (Chernyshov: 2019: 27)
- I do not smoke. I am a sportsman.
- 1.1(7) Я много гуляю. У меня есть собака. (Chernyshov: 2019: 27)
- I walk a lot. I have a dog.
- 1.1(8) Сегодня в Нижнем Новгороде -5 (минус пять), снег. (Chernyshov: 2019: 54)
- Today it is -5 (minus five) in Nizhny Novgorod, it is snowing.
- 1.1(9) Кто в семье убирает, покупает продукты, готовит? (Chernyshov: 2019: 59)
- Who cleans, buys groceries, and cooks in the family?
- 1.1(10) В Барселоне сегодня +25....27°, солнце. (Chernyshov: 2019: 76)
- In Barcelona, today it is +25....27°, the sun.
- 1.1(11) Но если вы играете на скрипке или на флейте, в волейбол или в теннис, игра – это жизнь! (Chernyshova: 2019: 73)
- But if you play the violin or the flute, volleyball or tennis, the game is life!

- 1.1(12) Раньше в Европе люди сначала вечером спали, потом ночью вставали и отдыхали: гуляли, ужинали, говорили, а потом снова спали. (Chernyshova: 2019: 94)
- Previously, in Europe, people first slept in the evening, then got up at night and rested: walked, had dinner, talked, and then slept again.
- 1.1(13) «Жаворонки» любят вставать рано и активно работают утром. (Chernyshova: 2019: 95)
“-Early Birds” like to get up early and work actively in the morning.
- 1.1(14) «Совы» любят спать утром и активно работают вечером и ночью. (Chernyshova: 2019: 95)
-“Night Owls” like to sleep in the morning and work actively in the evening and at night.
- 1.1(15) В результате школьники и студенты ночью не спят и рано встают, а потом хотят спать весь день! (Chernyshova: 2019: 95)
-As a result, school-children and students do not sleep at night and get up early, and then want to sleep all day!
- 1.1(16) Футбол – очень интересный и активный спорт, очень популярный в России, в Европе и в мире. (Chernyshova: 2019: 101)
- Football is a very interesting and active sport, very popular in Russia, in Europe and in the world.

1.2. Young individuals possessing advanced knowledge.

- 1.2(17) Делаем презентацию: сезоны, климат и погода у вас в стране. (Chernyshov: 2019: 55)
-We Make a presentation: seasons, climate and weather in your country.
- 1.2(18) Сегодня люди часто говорят, что климат на Земле – это проблема. (Chernyshova: 2019: 83)
-Today, people often say that the climate on Earth is a problem.
- 1.2(19) В лесу хорошо и красиво, но опасно. (Chernyshov: 2019: 42)
-The forest is nice and beautiful, but dangerous.
- 1.2(20) В Италии было красиво и интересно. (Chernyshov: 2019: 45)
-It was beautiful and interesting in Italy.
- 1.2(21) В Сибири очень красиво и интересно. (Chernyshov: 2019: 49)
-Siberia is very beautiful and interesting.
- 1.2(22) В Сибири есть ресурсы: нефть, газ, лес и золото. (Chernyshov: 2019: 49)
-Siberia has resources: oil, gas, timber and gold.
- 1.2(23) Европейский Союз – большой и богатый. (Chernyshov: 2019: 62)
-The European Union is big and rich.

- 1.2(24) А «Яндекс» знает всё! Это как Google, только в России. (Chernyshov: 2019: 73)
-And Yandex knows everything! It's like Google, only in Russia.
- 1.2(25) Как вы думаете, это можно или нельзя делать в России? А у вас в стране? (Chernyshov: 2019: 78)
-Do you think this can or cannot be done in Russia? And in your country?
- 1.2(26) У меня есть хорошая программа: я говорю, а мой компьютер пишет. (Chernyshov: 2019: 86)
- I have a good program: I talk, and my computer writes.
- 1.2(27) В России есть культура и ресурсы. (Chernyshova: 2019: 60)
- Russia has culture and resources.
- 1.2(28) Сочи – это отдых и спорт, солнце и комфорт, туризм и Олимпиада. (Chernyshova: 2019: 60)
-Sochi is about recreation and sports, sun and comfort, tourism and the Olympics.
- 1.2(29) В Таиланде красиво, тепло и интересно. Там приятно отдыхать. (Chernyshova: 2019: 63)
-Thailand is beautiful, warm and interesting. It's nice to relax there.
- 1.2(30) В Африке интересно, но опасно и жарко. Там трудно жить. (Chernyshova: 2019: 63)
-Africa is interesting, but dangerous and hot. It's hard to live there.
- 1.2(31) В Норвегии комфортно, но дорого. Там очень хорошо жить. (Chernyshova: 2019: 63)
-It is comfortable in Norway, but expensive. It's very good to live there.
- 1.2(32) Сингапур: остров маленький, но страна богатая и дорогая, там большой бизнес и большие дома. (Chernyshova: 2019: 101)
- Singapore: the island is small, but the country is rich and expensive, there is a big business and big houses.
- 1.2(33) В Африке страны бедные, но природа очень красивая! (Chernyshova: 2019: 101)
-In Africa, the countries are poor, but the nature is very beautiful!
- 1.2(34) Жить в Африке трудно и опасно, но дешево и тепло. (Chernyshova: 2019: 107)
-Living in Africa is difficult and dangerous, but cheap and warm.
- 1.2(35) Берлинское метро очень старое, но ещё работает. (Chernyshova: 2019: 104)
-The Berlin metro is very old, but it still works.
- 1.2(36) Мы активные студенты. Мы активно работаем в классе. (Chernyshova: 2019: 107)
-We are active students. We are actively working in the classroom.
- 1.2(37) Сегодня мы можем жить в деревне на природе, а работа в офисе в городе, потому что у нас есть машины, дороги и поезда, а раньше не могли. (Chernyshova: 2019: 114)
-Today we can live in the countryside in nature, and work in an office in the city, because we have cars, roads and trains, but previously we could not.

1.3. Young individuals in good manners, behaviors, and habits.

- 1.3(38) Я обычно думаю, что говорю. (Chernyshova: 2019: 89)
-I usually think what I am saying.
- 1.3(39) Но здесь играют роль не только мораль и погода: одежда – это ещё и символ, и культурный код. (Chernyshova: 2019: 138)
-But it is not just morality and the weather that play a role here: clothes are also a symbol and a cultural code.
- 1.3(40) Одежда играет большую роль в субкультуре. (Chernyshova: 2019: 139)
- Clothing plays a big role in subculture.
- 1.3(41) Иногда одежда – это религиозный символ, и люди носят эту одежду. (Chernyshova: 2019: 139)
-Sometimes clothes are a religious symbol, and people wear these clothes.
- 1.3(42) Мода – это большая и важная индустрия, люди много говорят и думают о ней, а наша одежда очень много говорит о нас. (Chernyshova: 2019: 139)
-Fashion is a big and important industry, people talk and think a lot about it, and our clothes say a lot about us.
- 1.3(43) Сегодня модно инвестировать в новый опыт и знания: изучать новые профессии и языки, путешествовать – делать все, чтобы жить лучше! (Chernyshova: 2019: 143)
-Today it is fashionable to invest in new experience and knowledge: to learn new professions and languages, to travel – to do everything to live a better life!

1.4. Young individuals learn the most effective communication and cooperation methods in organizational settings.

- 1.4(44) Соседи вас любят? Почему? (Chernyshov: 2019: 59)
-Do the neighbors like you? Why?
- 1.4(45) Моя собака очень умная и красивая. Она довольно большая и слишком активная. (Chernyshov: 2019: 64)
-My dog is very smart and beautiful. She's quite big and too active.
- 1.4(46) Собака всё понимает, но не говорит. (Chernyshova: 2019: 27)
-The dog understands everything, but does not speak.
- 1.4(47) Клиенты часто делают комплименты и говорят: «Спасибо!» (Chernyshova: 2019: 39)
-Customers often compliment and say, "Thank you!"

1.5. Young individuals search for and collect wealth and access to entrepreneurial ideas.

- 1.5(48) Её зовут Ольга. Она экономист. (Chernyshov: 2019: 22)
-Her name is Olga. She is an economist.

- 1.5(49) Его зовут Игорь. Он биолог. (Chernyshov: 2019: 22)
-His name is Igor. He's a biologist.
- 1.5(50) Меня зовут Игорь – биолог. Моя жена экономист. Сын – школьник.
(Chernyshov: 2019: 32)
-My name is Igor, a biologist. My wife is an economist. Our son is a schoolboy.
- 1.5(51) Я таксист. У меня есть машина. (Chernyshov: 2019: 35)
-I am a taxi driver. I have a car.
- 1.5(52) Я журналист-фрилансер. Работа интересная, но нестабильная. (Chernyshov: 2019: 63)
-I am a freelance journalist. The work is interesting, but unstable.
- 1.5(53) Я дизайнер и работаю в арт-студии. (Chernyshov: 2019: 72)
-I am a designer and I work in an art studio.
- 1.5(54) Какие интересные компании есть у вас в стране? Какой у них бизнес?
(Chernyshov: 2019: 73)
-What interesting companies do you have in your country? What kind of business do they have?
- 1.5(55) «Тата» - маленькая дешёвая популярная индийская машина, не очень быстрая. (Chernyshov: 2019: 74)
-The Tata is a small, cheap, popular Indian car, not very fast.
- 1.5(56) Раньше мужчины хотели лошадь, а сейчас они хотят машину. (Chernyshova: 2019: 77)
-In olden days, men used to want a horse, but now they want a car.
- 1.5(57) Я капитан; очень хорошая работа, трудная и иногда опасная. (Chernyshova: 2019: 101)
-I am a captain; a very good job, difficult and sometimes dangerous.
- 1.5(58) Раньше дети часто работали, а в наше время они не могут работать, но хорошо знают, как работают компьютеры и смартфоны. (Chernyshova: 2019: 114)
-Previously, children often worked, but nowadays they cannot work, but they know well how computers and smartphones work.
- 1.5(59) Но раньше на столе всегда были биопродукты, а сейчас одна химия, натуральные продукты очень дорогие. (Chernyshova: 2019: 114)
- But before, there were always bio-products on the table, and now there is only chemistry, natural products are very expensive.
- 1.5(60) Сегодня маркетолог – очень важная профессия. Бизнесмены и клиенты слушают и делают, что говорят маркетологи. (Chernyshova: 2019: 131)
-Today, a marketer is a very important profession. Businessmen and customers listen and do what marketers say.

Book – 2 (ref: 3.)

2.1. Physical well-being and strength.

- 2.1(61) Так как Антон любит играть в футбол, он часто ходит на стадион. (Belikova: 2020: 164)
- That Anton likes to play football, he often goes to the stadium.
- 2.1(62) У нас одинаковые вкусы. Мы любим пиццу с грибами, кофе с молоком и без сахара. (Belikova: 2020: 200)
- We have the same tastes. We love pizza with mushrooms, coffee with milk and without sugar.
- 2.1(63) Джон немного ленивый и не всегда аккуратно делает домашнее задание. (Belikova: 2020: 216)
-John is a bit lazy and doesn't always do his homework neatly.
- 2.1(64) В Санкт-Петербурге в июне ночью светло, иногда даже можно читать газету. Почему? Потому что город находится на севере, а на севере летом белые ночи. Летом ночи короткие, а дни длинные, а зимой наоборот. (Belikova: 2020: 218)
-In St. Petersburg, it is bright at night in June, sometimes you can even read a newspaper. Why? Because the city is located in the north, and in the north there are white nights in summer. In summer, the nights are short and the days are long, and in winter the opposite is true.
- 2.1(65) Мы гуляли в парке. Погода была хорошая. На улице было тепло. Листья на деревьях были жёлтые. Русские говорят: «Сейчас в России золотая осень». (Belikova: 2020: 218)
-We were walking in the park. The weather was good. It was warm outside. The leaves on the trees were yellow. Russians say, "It's golden autumn in Russia now."
- 2.1(66) Квартира большая, светлая, тёплая. В квартире 3 комнаты, кухня, ванная, где есть горячая и холодная вода. (Belikova: 2020: 222)
-The apartment is large, bright, and warm. The apartment has 3 rooms, a kitchen, a bathroom with hot and cold water.

2.2. Young individuals possessing advanced knowledge.

- 2.2(67) Я был в библиотеке. Я читал там книги и журналы. Завтра у меня будет экзамен. (Belikova: 2020: 156)
-I was in the library. I read books and magazines there. I have an exam tomorrow.
- 2.2(68) В воскресенье утром я готовила обед, днём занималась в библиотеке а вечером ходила на концерт. (Belikova: 2020: 165)
-On Sunday morning I cooked lunch, studied in the library in the afternoon and went to a concert in the evening.
- 2.2(69) Преподавательница сказала: «Молодец, Саманта! Вы делаете большие успехи. Я очень рада». (Belikova: 2020: 216)
-The teacher said, "Well done, Samantha! You are making great progress. I am very glad."

2.2(70) Эрик говорит, что это самое красивое место в городе: рядом находится прекрасный дворец, здесь не очень высокие дома, улицы чистые. (Belikova: 2020: 222)

-Eric says that this is the most beautiful place in the city: there is a beautiful palace nearby, the houses are not very tall, the streets are clean.

2.3. Young individuals in good manners, behaviors, and habits.

2.3(71) В свободное время Эрик любит гулять в парке. Но его друзья часто говорят: «Не гуляй поздно вечером в парке один. Это опасно!» (Belikova: 2020: 222)

-In free time, Eric likes to walk in the park. But his friends often say: "Don't walk alone in the park late at night. It is dangerous!"

2.4. Young individuals learn the most effective communication and cooperation methods in organizational settings.

2.4(72) Антон и Виктор – друзья, вместе учатся в университете. Летом в субботу и в воскресенье они всегда ездят за город. Там они гуляют в парке, играют в волейбол, загорают. (Belikova: 2020: 164)

-Anton and Victor are friends, they study together at the university. In summer, they always go out of town on Saturday and Sunday. There they walk in the park, play volleyball, and sunbathe.

2.4(73) Это большая, красивая и умная собака. (Belikova: 2020: 214)

-This is a big, beautiful and smart dog.

2.4(74) В воскресенье я позвонил маме по телефону. Мы долго говорили о доме, о папе, о сестре. (Belikova: 2020: 221)

-On Sunday, I called my mom on the phone. We talked for a long time about home, about Dad, about my sister.

2.4(75) Мы с Наташей гуляли в лесу. Мы говорили о природе, о погоде. Было очень весело. (Belikova: 2020: 221)

-Natasha and I were walking in the woods. We talked about nature, about the weather. It was a lot of fun.

2.5. Young individuals search for and collect wealth and access to entrepreneurial ideas.

2.5(76) Журналисты часто пишут о погоде в Санкт-Петербурге, здесь холодно, мало солнца. (Belikova: 2020:140)

-Journalists often write about the weather in St. Petersburg, it is cold here, there is little sun.

2.5(77) Эрик – директор фирмы. Он работает с утра до вечера, иногда даже в субботу и в воскресенье. Он говорит по-английски и по-немецки. (Belikova: 2020: 221)

-Eric is the director of a firm. He works from morning to evening, sometimes even on Saturday and Sunday. He speaks English and German.

2.5(78) В зале ресторана было очень красиво, светло, тепло, уютно. Официант был вежливый. Мы читали меню, но блюда были незнакомые, поэтому мы спросили и официант отвечал «Я рекомендую борщ и пельмени. Это национальные русские блюда. Есть вкусный шашлык из свинины. И ещё есть из говядины». (Belikova: 2020: 224)

- The restaurant hall was very beautiful, bright, warm, and cozy. The waiter was polite. We read the menu, but the dishes were unfamiliar, so we asked and the waiter replied, "I recommend borscht and dumplings. These are national Russian dishes. There is a delicious pork kebab. And there is also beef."

Book – 3 (ref: 4., 5.)

3.1. Physical well-being and strength.

3.1(79) Осень – это совсем не грустное, а прекрасное и красивое время года. (Olia: 2020: 113)

-Autumn is not a sad time at all, but a wonderful and beautiful time of the year.

3.1(80) Осенью лес очень красивый и можно гулять и собирать грибы. (Olia: 2020: 113)

-In autumn, the forest is very beautiful and you can walk and pick mushrooms.

3.1(81) Осенью можно играть с листьями и делать разноцветные букеты. (Olia: 2020: 113)

-In autumn, you can play with leaves and make colorful bouquets.

3.1(82) Осенью можно носить яркие плащи, сапоги и зонтики, уютные свитера, шарфы и шапки. (Olia: 2020: 113)

-In autumn, you can wear bright raincoats, boots and umbrellas, cozy sweaters, scarves and hats.

3.1(83) Женщины в декрете убирают дом, играют с детьми, готовят еду, стирают одежду. (Olia: 2020: 98)

-Women on maternity leave clean the house, play with children, cook food, wash clothes.

3.1(84) Традиционный русский завтрак – это каша, блины, сырники, бутерброд с ветчиной, колбасой или сыром, яичница и, конечно, чай. (Ekaterina: 2020: 75)

-A traditional Russian breakfast is porridge, pancakes, cheesecakes, a sandwich with ham, sausage or cheese, scrambled eggs and, of course, tea.

3.1(85) Франция – чашечка кофе и горячий круассан с джемом. А на обед мы едим салаты, мясо, рыбу и сыр и пьём кофе. (Ekaterina: 2020: 79)

- France – a cup of coffee and a hot croissant with jam. And for lunch we eat salads, meat, fish and cheese and drink coffee.

- 3.1(86) В Японии на завтрак едят мисо-суп с овощами, грибами, морепродуктами, сыром тофу, водорослями. (Ekaterina: 2020: 79)
 - In Japan, they eat miso soup with vegetables, mushrooms, seafood, tofu cheese, and algae for breakfast.
- 3.1(87) В Китае на завтрак едят рис или лапша с мясом, овощами, курицей, а суп. А баоцзы с мясом или с овощами и тофу. На обед и ужин то же самое. (Ekaterina: 2020: 79)
 -In China, rice or noodles with meat, vegetables, chicken are eaten for breakfast, and soup. And baozi with meat or with vegetables and tofu. It is the same for lunch and dinner.
- 3.1(88) Турецкий завтрак – это простые и полезные продукты, сыр, помидоры, оливки, маслины, яйца, хлеб. Турки очень любят кофе, но на завтрак пьют чай. (Ekaterina: 2020: 79)
 -Turkish breakfast consists of simple and healthy products, cheese, tomatoes, olives, pancakes, eggs, bread. Turks are very fond of coffee, but they drink tea for breakfast.
- 3.1(89) Марокко – завтрак свежий апельсиновый сок. Они едят сыр, йогурты, орехи и мёд и пьют кофе и зелёный чай. (Ekaterina: 2020: 79)
 -Morocco – breakfast is fresh orange juice. They eat cheese, yoghurts, nuts and honey and drink coffee and green tea.
- 3.1(90) Итальянцы завтракают кофе с молоком и хлеб с сыром. Английский завтрак – это бекон, сосиски, тосты с маслом, яичница, помидоры, фасоль. Едят кашу (овсянку), яйцо и пьют сок, кофе или чай. Швеция, на завтрак – это свежая рыба с картофелем, овощами, яйцами. Утренний бутерброд – хлеб с маслом, мясом или рыбой. А едят бутерброд с джемом и пьют горячий кофе. (Ekaterina: 2020: 80)
 -Italians have coffee with milk and bread with cheese for breakfast. English breakfast consists of bacon, sausages, toast with butter, scrambled eggs, tomatoes, beans. They eat porridge (oatmeal), an egg and drink juice, coffee or tea. Sweden, for breakfast – it's fresh fish with potatoes, vegetables, eggs. A morning sandwich is bread with butter, meat or fish. And they eat a sandwich with jam and drink hot coffee.
- 3.1(91) Борщ – горячий суп со свёклой, картофелем, морковью и мясом, со сметаной или майонезом. Щи как борщ, только без свёклы. Щи – это зелёный суп, а борщ – красный. Салат – это картофель, морковь, зелёный горошек, яйца, солёные огурцы и мясо. Соус в «Оливье» очень простой: майонез с петрушкой. Квас – это национальный русский напиток. Пельмени делают только с мясом и едят со сметаной. С икрой мы едим блины или бутерброды. (Ekaterina: 2020: 87)
 -Borscht is a hot soup with beets, potatoes, carrots and meat, with sour cream or mayonnaise. Cabbage soup is like borscht, but without beetroot. Cabbage soup is a green soup, and borscht is red. Lettuce consists of potatoes, carrots, green peas, eggs, pickles and meat. The sauce in Olivier is very simple: mayonnaise with parsley. Kvass is a national Russian drink. Dumplings are made only with meat and eaten with sour cream. We eat pancakes or sandwiches with caviar.

- 3.1(92) Зимой на улице так красиво. Всё белое. Белые деревья, белые дома. Я и мои друзья любим активный спорт, обожаем ездить в горы, кататься на лыжах и на сноуборде. (Ekaterina: 2020: 123)
-It's so beautiful outside in winter. Everything is white. White trees, white houses. My friends and I love active sports, we love going to the mountains, skiing and snowboarding.
- 3.1(93) Я часто хожу в парк гулять и смотреть на красные, жёлтые, зелёные листья. Конечно, осенью уже не жарко, но ещё не очень холодно. Я и моя семья осенью часто ездим в лес собирать грибы. (Ekaterina: 2020: 123)
-I often go to the park for a walk and look at the red, yellow, green leaves. Of course, it's not hot anymore in autumn, but it's not very cold yet. My family and I often go to the forest in autumn to pick mushrooms.
- 3.1(94) Весной по улице ходят красивые девушки, особенно в Париже. Они больше не носят тёплые шубы и длинные пальто, а надевают платья и юбки. И туфли на каблуках! Весной можно сидеть в кафе на террасе, пить красное вино и курить. (Ekaterina: 2020: 123)
-Beautiful girls walk down the street in spring, especially in Paris. They no longer wear warm fur coats and long coats, but wear dresses and skirts. And high-heeled shoes! In spring, you can sit in a cafe on the terrace, drink red wine and smoke.
- 3.1(95) Летом жарко, светит солнце и всегда хорошее настроение. Летом можно загорать на пляже, играть в волейбол, плавать в море, пить коктейли, носить шорты и футболки. (Ekaterina: 2020: 123)
- It's hot in summer, the sun is shining and you're always in a good mood. In summer, you can sunbathe on the beach, play volleyball, swim in the sea, drink cocktails, wear shorts and T-shirts.
- 3.1(96) Восмое марта – это женский праздник, который празднуют в России, в Китае, во Вьетнаме, на Кубе, в Камбодже, на Мадагаскаре, в Непале. Восьмого марта мужчины дарят жёнам, подругам, мамам, девушкам, знакомым, коллегам, бабушкам, дочерям и сестрам подарки, готовят им ужин или приглашают в ресторан. Женщины тоже дарят друг другу подарки. Популярные подарки на Восьмое марта – это цветы, шоколад, парфюм, украшения, косметика, путешествие и т. д. (Ekaterina: 2020: 131)
-The eighth of March is a women's holiday celebrated in Russia, China, Vietnam, Cuba, Cambodia, Madagascar, and Nepal. On the eighth of March, men give their wives, girlfriends, mothers, girls, acquaintances, colleagues, grandmothers, daughters and sisters gifts, cook them dinner or invite them to a restaurant. Women also give each other gifts. Popular gifts for the Eighth of March are flowers, chocolate, perfume, jewelry, cosmetics, travel, etc.

3.2. Young individuals possessing advanced knowledge.

- 3.2(97) Итальянский флаг – зелёно-бело-красный. Итальянцы – очень стильная нация. (Olia: 2020: 62)
- The Italian flag is green, white and red. Italians are a very stylish nation.

- 3.2(98) Я изучаю архитектуру и русский язык. Я играю на саксофоне. Это моё хобби. Ещё я люблю рисовать и слушать музыку, особенно блюз. (Olia: 2020: 39)
 -I study architecture and Russian. I play the saxophone. This is my hobby. I also like to draw and listen to music, especially blues.
- 3.2(99) Сестра зовут Мери. Она студентка. Она очень хорошо танцует. Я думаю, что она гений. Она обожает Елена, 18, модель. Не люблю готовить. Люблю Лондон, Париж, Рим и шопинг. Говорю по-английски, обожаю делать домашнее задание. Я и моя сестра вместе ходим в театр. (Olia: 2020: 39)
 -My sister's name is Mary. She's a student. She dances very well. I think she's a genius. She adores Elena, 18, a model. I don't like cooking. I love London, Paris, Rome and shopping. I speak English, I love doing my homework. My sister and I go to the theater together.
- 3.2(100) Николай, 54, бизнесмен, трудоголик. Есть яхта, вилла в Испании, «Порше». Говорю по-испански и французски и по-итальянски. (Olia: 2020: 38)
 -Nikolai, 54, businessman, workaholic. He owns a yacht, a villa in Spain, a Porsche. I speak Spanish and French and Italian.
- 3.2(101) Я обожаю готовить паэлью. Есть дочь. Люблю гольф и играю на саксофоне. (Olia: 2020: 38)
 -I love making paella. I have a daughter. I love golf and I play the saxophone.
- 3.2(102) Жанна, 28, стюардесса. Люблю путешествовать, смотрю фильмы Альмодовара и слушаю джаз. Люблю фитнес, моду и шик. (Olia: 2020: 38)
 -Jeanne, 28, flight attendant. I like to travel, watch Almodovar movies and listen to jazz. I love fitness, fashion and chic.
- 3.2(103) Я изучаю медицину и русский язык. И играю в футбол и на гитаре. Когда я путешествую, я всегда много фотографию. (Ekaterina: 2020: 47)
 -I am studying medicine and Russian. And I play football and guitar. When I travel, I always take a lot of photos.
- 3.2(104) Я Ли. Я живу в Китае. У меня есть бунгало. Я люблю минимализм. В комнате есть только ковёр, стол и стул. Я люблю сидеть на ковре и медитировать. (Ekaterina: 2020: 55)
 - My name is Lee. I live in China. I have a bungalow. I love minimalism. The room has only a carpet, a table and a chair. I like to sit on the carpet and meditate.
- 3.2(105) Красный цвет машины предпочитают активные, импульсивные и иногда агрессивные люди. У них сильная энергетика. (Ekaterina: 2020: 73)
 - The red color of the car is preferred by active, impulsive and sometimes aggressive people. They have a strong energy.
- 3.2(106) Оранжевый цвет – это хороший антидепрессант. Его выбирают весёлые и коммуникабельные люди, они легко работают в коллективе. (Ekaterina: 2020: 73)
 -The orange color of the car is a good antidepressant. He is chosen by cheerful and sociable, they easily work in a team.

- 3.2(107) Жёлтый цвет машины выбирают оптимистичные и харизматичные люди, они коммуникабельные и интеллигентные. (Ekaterina: 2020: 73)
-The yellow color of the car is chosen by optimistic and charismatic people, they are sociable and intelligent.
- 3.2(108) Если у вас зелёный автомобиль, то вы спокойный человек, и у вас лёгкий характер, вы реалист и любите природу. (Ekaterina: 2020: 73)
- If you have a green car, then you are a calm person, and you have an easy character, you are a realist and love nature.
- 3.2(109) Синий цвет автомобиля предпочитают не очень эмоциональные, рациональные и умные люди. (Ekaterina: 2020: 73)
- The blue color of the car is preferred by not very emotional, rational and intelligent people.
- 3.2(110) Фиолетовый цвет выбирают творческие люди. (Ekaterina: 2020: 73)
-The color purple of the car is chosen by creative people.
- 3.2(111) Белый – это нейтральный и спокойный цвет. Его выбирают и мужчины, и женщины любят всё чисто. (Ekaterina: 2020: 73)
-White is a neutral and calm color. This color of the car is chosen by both men and women who like everything clean.
- 3.2(112) Чёрный цвет – это символ статуса. Его предпочитают бизнесмены и политики. (Ekaterina: 2020: 73)
-Black is a status symbol. This color of the car is preferred by businessmen and politicians.
- 3.2(113) Серая машина, то вы скромный, практичный и педантичный человек. (Ekaterina: 2020: 73)
-If you have a gray color car, then you are a modest, practical and pedantic person.
- 3.2(114) Коричневая, вы скорее семейный и консервативный человек, любите традиции и стабильность в жизни. (Ekaterina: 2020: 73)
- The brown color of the car, you are rather a family and conservative person, you love traditions and stability in life.
- 3.2(115) Розовый предпочитают sentimentальные и романтические натуры, они смотрят на мир через «розовые очки». (Ekaterina: 2020: 73)
-The pink color of the car is preferred by sentimental and romantic natures, they look at the world through "rose-colored glasses".

3.3. Young individuals in good manners, behaviors, and habits.

- 3.3(116) Масленица – это традиционный славянский праздник. Его празднуют неделю. А потом начинается Великий пост. Пост – это время, когда нельзя есть молочные, мясные и морепродукты, масло, яйца, рыбу и даже белый

хлеб, а можно есть фрукты, овощи и каши. Ещё во время поста нельзя веселиться и пить алкоголь. (Olia: 2020: 125)

-Maslenitsa is a traditional Slavic holiday. It is celebrated for a week. And then Lent begins. Fasting is a time when you can not eat dairy, meat and seafood, butter, eggs, fish and even white bread, but you can eat fruits, vegetables and cereals. Even during the fast, you can not have fun and drink alcohol.

3.3(117) Я должен носить белую форму. У меня на работе всегда должно быть чисто. Я и моя команда работаем вместе. Мы работаем с инструментами и продуктами. (Ekaterina: 2020: 96)

- I have to wear a white uniform. My work should always be clean. My team and I are working together. We work with tools and products.

3.3(118) Анастасия – главный редактор журнала «Moscopolitan». Каждое утро она встаёт в 6:15 и идёт в парк гулять с собакой. В 8 часов она едет на работу. В 14 часов она идёт с коллегами на обед. В 23:00 она едет домой. Дома она пьёт чай и идёт спать. (Ekaterina: 2020: 118)

-Anastasia is the editor-in-chief of the magazine "Moscopolitan". Every morning she gets up at 6:15 and goes to the park to walk her dog. She goes to work at 8 o'clock. At 2 p.m., she goes to lunch with her colleagues. At 23:00 she goes home. At home, she drinks tea and goes to bed.

3.3(119) Ли любит шахматы и философию. Лиза любит кино и сальсу. Джванны любит футбол и пиццу. Жан любит русский балет и багет. Клаус любит пиво и литературу. Фрэнк любит колу и музыку. Маша любит шопинг и поэзию. (Ekaterina: 2020: 148)

-Lee loves chess and philosophy. Lisa loves movies and salsa. Giovanni loves football and pizza. Jean loves Russian ballet and baguette. Klaus loves beer and literature. Frank loves coke and music. Masha loves shopping and poetry.

3.3(120) В 7:30 я иду в спортзал на тренировку. У меня тренировки каждый день, потому что я балерина. В 9:30 я иду на работу в Большой театр. В 19 часов я играю в спектакле. После спектакля я иду домой и ужинаю. (Ekaterina: 2020: 148)

-At 7:30, I go to the gym for a workout. I train every day because I am a ballerina. At 9:30, I go to work at the Bolshoi Theater. At 19 o'clock I am acting in a play. After the performance, I go home and have dinner.

3.3(121) Я встаю в 7 часов утра, завтракаю, бреюсь и в 8 часов принимаю пациентов. Ровно в час у меня обед. В 15 часов я снова принимаю пациентов и работаю до вечера. После работы я и моя семья вместе ужинаем, а после ужина я снова работаю дома, пишу и редактирую статьи для психоаналитических журналов. В два часа ночи моя жена говорит: «Дорогой, пора спать! » (Ekaterina: 2020: 108)

-I get up at 7 a.m., have breakfast, shave, and see patients at 8 a.m. I have lunch at one o'clock sharp. At 15 o'clock I see patients again and work until evening. After work, my family and I have dinner together, and after dinner I work at home

again, writing and editing articles for psychoanalytic journals. At two o'clock in the morning, my wife says, "Darling, it is time to go to bed!"

- 3.3(122) Я живу в Швейцарии, обычно я встаю рано, в 7 часов, бреюсь, завтракаю и медитирую. До обеда я работаю у себя в кабинете, я пишу книги. В 18:30 иду покупать английские газеты в киоске. В 19 часов обед. Я часто смотрю футбол. В 21 час я иду в кровать и читаю 2 часа. (Ekaterina: 2020: 108)

- I live in Switzerland, I usually get up early, at 7 o'clock, shave, have breakfast and meditate. I work in my office until lunch, I write books. At 18:30 I go to buy English newspapers at the newsstand. Lunch is at 19 o'clock. I often watch football. At 21 o'clock I go to bed and read for 2 hours.

- 3.3(123) Смотреть и покупать товары быстро. Они любят покупать дорогие вещи и ходить по магазинам без компании. (Olia: 2020: 82)

-View and buy goods quickly. They like to buy expensive things and go shopping without company.

3.4. Young individuals learn the most effective communication and cooperation methods in organizational settings.

- 3.4(124) В Масленицу люди провожают зиму, говорят ей «до свидания» и встречают весну. Дата Масленицы каждый год разная, но всегда в феврале. (Olia: 2020: 125)

- On Shrovetide, people see off winter, say goodbye to it and welcome spring. The date of Carnival is different every year, but always in February.

- 3.4(125) Масленицу любят и взрослые, и дети. Всю неделю Масленцы люди веселятся, гуляют, играют в весёлые шумные игры и катаются на санках, на коньках и на лыжах, едят вкусные горячие блины со сметаной, с икрой, с рыбой и с джемом. (Olia: 2020: 125)

-Maslenitsa is loved by both adults and children. All week long, people are having fun, walking, playing fun noisy games and sledding, skating and skiing, eating delicious hot pancakes with sour cream, caviar, fish and jam.

- 3.4(126) А в последний день Масленицы, в воскресенье, они жгут чучело и водят хороводы. Чучело это кукла Масленицы. Люди верят, что вместе с чучелом горят все старые неприятности и проблемы. (Olia: 2020: 125)

-And on the last day of Maslenitsa, on Sunday, they burn an effigy and lead round dances. The scarecrow is a Carnival doll. People believe that all the old troubles and problems will burn down with the scarecrow.

- 3.4(127) После обеда я буду спать, а потом играть с детьми. Вечером я встречаюсь с друзьями в деревне. Мы будем пить вино и играть на гитаре. (Olia: 2020: 111)

-After lunch, I will sleep and then play with the kids. I am meeting friends in the village in the evening. We will drink wine and play the guitar.

- 3.4(128) Метро – очень популярный вид транспорта в Москве, потому что в городе всегда пробки. Пробка – это когда на улице все машины стоят и не едут. А ещё пробка есть в бутылке. (Ekaterina: 2020: 115)

-The metro is a very popular form of transport in Moscow, because there are always traffic jams in the city. A traffic jam is when all the cars are standing on the street and not going. And there is also a cork in the bottle.

- 3.4(129) Иногда я езжу на трамвае. Я люблю смотреть на город из окна. Ездить на трамвае, конечно, дёшево, но довольно медленно. (Ekaterina: 2020: 115)

- Sometimes I take the tram. I like to look at the city from the window. It is cheap to ride a tram, of course, but it is pretty slow.

- 3.4(130) Ходить по магазинам с подругами и смотреть на все товары. Сто раз мерить одежду и разговаривать с продавцами. После шопинга они любят ещё раз мерить одежду дома. (Olia: 2020: 82)

-Go shopping with friends and look at all the goods. Try on clothes a hundred times and talk to sellers. After shopping, they like to try on clothes at home again.

- 3.4(131) Мы немного устали, потому что выходные в Париже были очень интенсивные. Сейчас мы сидим в кафе, пьём кофе и планируем велосипедный маршрут. Завтра мы будем отдыхать на пляже, загорать и плавать, а вечером будем кататься на яхте. (Ekaterina: 2020: 143)

-We were a little tired because the weekend in Paris was very intense. Now we are sitting in a cafe, drinking coffee and planning a bike route. Tomorrow we will relax on the beach, sunbathe and swim, and in the evening we will go sailing.

- 3.4(132) Празднуйте день рождения в компании друзей без телефонов, компьютеров, фейсбука, инстаграма и твиттера. Весь день только вы говорите друг с другом, веселитесь, идите на пикник и наслаждайтесь праздником и природой без шума города. (Ekaterina: 2020: 133)

-Celebrate your birthday with friends without phones, computers, Facebook, Instagram and Twitter. All day long, just you talk to each other, have fun, go on a picnic and enjoy the holiday and nature without the noise of the city.

- 3.4(133) Путешествие в свой день рождения – это тоже отличная идея. Идите с друзьями на вокзал, покупайте билет туда, где вы ещё не были. В путешествии фотографируйте, ешьте экзотические блюда, гуляйте, смейтесь и наслаждайтесь эмоциями. (Ekaterina: 2020: 133)

- Traveling on your birthday is also a great idea. Go to the train station with your friends, buy a ticket to a place you have not been before. While traveling, take photos, eat exotic dishes, walk, laugh and enjoy emotions.

3.5. Young individuals search for and collect wealth and access to entrepreneurial ideas.

- 3.5(134) На работе всегда есть результат: удачный контракт, новый клиент, интересная командировка, продуктивная встреча. (Olia: 2020: 97)

- There is always a result at work: a successful contract, a new client, an interesting business trip, a productive meeting.

3.5(135) Профессиональный «соня» - странная профессия, но в отеле Finn в центре Хельсинки есть такая вакансия. Отель нанимал летом 2013 года профессионального соню. Он должен был тестировать кровати и комнаты и писать о комфорте отеля в его блоге. Рабочие требования: уметь коротко и часто спать, говорить по-фински, по-английски и по-русски. (Olia: 2020: 90)

-A professional "sonya" is a strange profession, but there is such a vacancy at the Finn Hotel in the center of Helsinki. The hotel hired a professional sonya in the summer of 2013. He had to test the beds and rooms and write about the comfort of the hotel on his blog. Work requirements: be able to sleep briefly and often, speak Finnish, English and Russian.

3.5(136) Я хотела быть как известная балерина Майя Плисецкая. Я думала, что балерина – это творческая и романтическая профессия, но мои родители говорили, что я ношу «розовые очки», и что профессия балерины очень тяжёлая и эмоциональная. Сейчас я директор банка. Но я всё ещё обожаю балет. Я смотрю все премьеры, а наш банк спонсирует интересные танцевальные проекты. (Olia: 2020: 88)

-I wanted to be like the famous ballerina Maya Plisetskaya. I thought that ballerina was a creative and romantic profession, but my parents said that I wear "rose-colored glasses" and that the profession of a ballerina is very difficult and emotional. Now I am the director of the bank. But I still love ballet. I watch all the premieres, and our bank sponsors interesting dance projects.

3.5(137) Отель на дереве находится в Вестеросе, это 100 километров от Стокгольма. Дом на деревне это multifunctional место. Там можно играть, отдыхать, громко слушать музыку, работать, романтично проводить время. В отеле есть два балкона, кухня, кровать, туалет и миниатюрная библиотека. (Olia: 2020: 52)

-The hotel on the tree is located in Westeros, it is 100 kilometers from Stockholm. The house in the village is a multifunctional place. There you can play, relax, listen to music loudly, work, and have a romantic time. The hotel has two balconies, a kitchen, a bed, a toilet and a miniature library.

3.5(138) Отель на воде тоже находится в Вестеросе. Это очень необычный отель, потому что веранда, коридор, кухня, ванная и туалет находятся на воде, а спальни – в воде. В отеле есть только две спальни, а в окна смотрят рыбы. (Olia: 2020: 52)

-The hotel on the water is also located in Westeros. This is a very unusual hotel, because the veranda, corridor, kitchen, bathroom and toilet are on the water, and the bedrooms are in the water. There are only two bedrooms in the hotel, and fish look out the windows.

3.5(139) Отель-самолёт Jumbo Jet находится в Арланде, недалеко от Стокгольма. В отеле есть одна комната-локс, где ванная и туалет находятся в комнате, и обычные комнаты, где ванная туалет находятся в коридоре. В отеле также есть кафе. (Olia: 2020: 52)

-The Jumbo Jet Hotel is located in Orlando, near Stockholm. The hotel has one room, a lock, where the bathroom and toilet are in the room, and ordinary rooms, where the bathroom and toilet are in the hallway. The hotel also has a cafe.

3.5(140) На горе Арапат растёт сладкий виноград. (Ekaterina: 2020: 53)

- Sweet grapes grow on Mount Ararat.

3.5(141) В Цюрихе есть оригинальный офис компании Google. Он как музей, как детская комната или аттракцион. Моё рабочее место находится в капусте. Я могу спокойно читать письма, отвечать на имейлы, и изучать контракты. (Ekaterina: 2020: 60)

- There is an original Google office in Zurich. It is like a museum, like a children's room or an attraction. My workplace is in cabbage. I can safely read emails, reply to emails, and study contracts.

3.5(142) Сотрудники Google работают много, они практически живут на работе. Но работать в таком офисе очень престижно и приятно. В кухне всегда есть еда и напитки: круассаны, суши, бутерброды, фрукты, салаты, конфеты, кофе, чай и иногда даже пиво. (Ekaterina: 2020: 60)

- Google employees work a lot, they practically live at work. But it is very prestigious and pleasant to work in such an office. There is always food and drinks in the kitchen: croissants, sushi, sandwiches, fruits, salads, sweets, coffee, tea and sometimes even beer.

3.5(143) Франция – это французская мода, французский шарм и французское вино. (Ekaterina: 2020: 71)

-France is French fashion, French charm and French wine.

3.5(144) Шведскую компанию H&M (эйчэндэм) знают и в Европе, и в Азии, и в Америке, и в Австралии. Всего в мире 2300 магазинов. H&M – это модная и недорогая одежда, обувь, нижнее бельё, купальники, аксессуары, косметика и товары для дома. (Ekaterina: 2020: 92)

- The Swedish company H&M is known in Europe, Asia, America, and Australia. There are 2,300 stores in the world. H&M is fashionable and inexpensive clothing, shoes, underwear, swimwear, accessories, cosmetics and household goods.

3.5(145) Банкир, адвокат или консультант и работает с клиентами, должен надевать в офис белую рубашку и деловой костюм. Костюм должны носить и мужчины, и женщины. В банке UBS в Швейцарии есть инструкция «Дресс-код в офисе». Она даже говорит, какого цвета должно быть нижнее бельё. (Ekaterina: 2020: 94)

-A banker, lawyer or consultant who works with clients should wear a white shirt and a business suit to the office. The suit should be worn by both men and women. The UBS bank in Switzerland has an instruction "Dress code in the office". The company even says what color underwear should be.

3.5(146) Я работаю с режиссёрами, актёрами, сценаристами. Я могу быть домохозяйкой, детективом и даже вампиром. Я всегда должна быть в форме. (Ekaterina: 2020: 96)

- I work with directors, actors, and screenwriters. I can be a housewife, a detective, and even a vampire. I always have to be in shape.

3.5(147) Покупки в интернете уже не экзотика. Если у вас есть компьютер, интернет, кредитная карта, то вы можете заказать в интернете, практически всё – от сувенира до самолёта. (Ekaterina: 2020: 98)

-Online shopping is no longer exotic. If you have a computer, Internet, credit card, then you can order almost everything online – from a souvenir to an airplane.

3.5(148) Интересно, что в Сирии Восьмое марта – это день Революции, в Замбии – день молодёжи, а в Малайзии – день султана. (Ekaterina: 2020: 131)

- Interestingly, in Syria, the eighth of March is Revolution Day, in Zambia it is Youth Day, and in Malaysia it is Sultan's Day.

3.5(149) А сейчас прогноз погоды. Добрый вечер, завтра утром в Москве будет холодно, местами пройдёт небольшой дождь, температура воздуха 10-12 градусов. Не забудьте зонтики. Днём погода улучшится, выглянет солнце, максимальная температура воздуха 15 градусов. В Петербурге весь день будет холодно, 3-4 градуса, будет дуть сильный ветер. В Новосибирске уже зима. Завтра будет идти снег и дуть холодный ветер, температура воздуха -3-5. В Сочи будет жарко, солнце, температура воздуха 22-25 градусов. (Ekaterina: 2020: 148)

-And now the weather forecast. Good evening, tomorrow morning it will be cold in Moscow, with light rain in some areas, and air temperature of 10-12 degrees. Do not forget your umbrellas. In the afternoon, the weather will improve, the sun will come out, and the maximum air temperature will be 15 degrees. It will be cold in St. Petersburg all day, with temperatures of 3-4 degrees, and a strong wind blowing. Winter has already arrived in Novosibirsk. Tomorrow, it will snow with a cold wind blowing, and the air temperature will be -3-5 degrees. It will be hot in Sochi, with sunny skies and air temperature of 22-25 degrees.

Findings and Results

In the classrooms, students receive training for physical development, health care, social and emotional development, high ethical values, sympathy, social consciousness, politeness, and courtesy, aesthetic development, logical thinking and problem-solving skills, disciplining, and diversity and unity.

Gain the ability to view the entire world through the teachings provided by the teacher in class. Gain the ability to observe the world and coexist in balance with nature. Being open to learn from lessons about the environment, having a curiosity for science, being prepared to put in extra effort, maintaining high morale, and having an open mind can help generate new ideas. This will get individuals and communities ready for their future welfare.

School serves as a training ground for both future societal functions and individual experiences. Goal number 4 of the United Nations' 17 long-term development goals focuses on improving the quality of education.

A person spends only a quarter of their life in school, so their life outside of school, where they must interact cooperatively with society, is longer than their time in school. As a result, he frequently mingles with individuals to enhance his understanding of living, social interactions, governmental decisions, ethical attitudes towards attire, manners, and acceptance.

The table “Implement youth policy that incorporates knowledge gained and lessons imparted”.

Item	Appropriated Sentence Numbers	Sum
1. Education	1.1(15), 1.2(24), 1.2(26), 1.3(41), 1.3(43), 1.5(48), 1.5(49), 1.5(50), 1.5(58), 2.2(67), 3.2(103)	11
2. Health	1.1(1), 1.1(4), 1.2(36), 1.4(45), 2.1(61), 2.4(72), 3.1(84), 3.1(85), 3.1(86), 3.1(87), 3.1(88) 3.1(89), 3.1(90), 3.4(132)	14
3. Drug, Abuse	1.1(2), 1.1(6), 3.1(94)	3
4. Sport and Recreation	1.1(3), 1.1(5), 1.1(7), 1.1(12), 1.1(16), 2.1(63), 2.1(65), 2.4(75), 3.1(81), 3.1(92), 3.1(93), 3.1(95), 3.3(118), 3.3(122), 3.4(131), 3.5(136)	16
5. Job opportunity	1.2(20), 1.2(28), 1.3(42), 1.5(51), 1.5(53), 1.5(60), 2.5(77), 3.3(117), 3.3(120), 3.5(135)	10
6. Economy	1.2(21), 1.2(22), 1.2(27), 1.2(29), 1.2(34), 1.5(54), 2.1(62), 2.1(66), 2.5(78), 3.1(82), 3.3(121), 3.4(128), 3.4(129), 3.5(134), 3.5(137), 3.5(138), 3.5(139), 3.5(141), 3.5(142), 3.5(144), 3.5(147)	21
7. Poltics	1.2(23), 3.4(125), 3.4(126), 3.4(127)	4
8. Literature & Culture	1.1(11), 1.2(25), 2.2(68), 2.4(74), 3.1(91), 3.1(98)	6
9. Research	1.2(37), 1.3(39), 1.3(40), 3.2(104), 3.2(105), 3.2(106), 3.2(107), 3.2(108), 3.2(109), 3.2(110), 3.2(111), 3.2(112), 3.2(113), 3.2(114), 3.2(115), 3.3(123), 3.5(145)	17
10. Science & Technology	1.2(35), 1.5(55)	2
11. Civic and Good-Citizen	1.1(13), 1.1(14), 1.4(47) 2.2(69), 2.4(73), 3.2(101), 3.3(116)	7

12. Resources & Care Environment	1.1(8), 1.1(10), 1.1(17), 1.2(18), 1.2(33), 1.4(44), 2.2(70), 2.5(76), 3.1(79), 3.1(80), 3.5(140), 3.5(149)	12
13. Peaceful & Savety Life	1.2(19), 1.2(30), 1.2(31), 1.2(32), 1.5(52), 1.5(57), 1.5(59), 2.3(71), 3.4(124), 3.5(146)	10
14. Gender Equality	1.1(9), 3.1(83), 3.1(96)	3
15. Human Rights	1.3(38), 1.4(46), 1.5(56), 3.3(119), 3.4(130), 3.4(133)	6
16. International Relations	2.1(64), 3.1(97), 3.2(99), 3.2(100), 3.2(102), 3.5(143), 3.5(148)	7

Conclusion

Throughout history, governments have supported the holistic development of youth in order to prepare them for citizenship and personal growth by focusing on physical, intellectual, moral, social, and economic aspects. Health and fitness, strong mental abilities, positive conduct and routines, successful teamwork and interaction within companies, financial growth, and creating business concepts are crucial for young people.

The characteristics of a true human being include physical wellbeing, psychological balance, advanced growth, ethical virtue, empathy, positive social interactions, kindness, logical decision-making skills, cooperation with individuals of diverse temperaments, shared activities, shared learning, and shared experiences. Being a responsible individual who upholds the well-being of both the class and the school. Civics, morals, and manners should be improved. Interpersonal relationships are the most crucial aspect of life. It is necessary for us to coexist peacefully with the environment.

From the time we are young until we reach adulthood, we learn and grow:

- we gain knowledge through learning,
- to accomplish tasks effectively,
- to possess positive ethical conduct,

and to coexist harmoniously without any forms of discrimination, encompassing all issues. Living in balance with the community and society is of utmost importance.

Acknowledgements

First and foremost, I would like to express my gratitude to Dr. Kyi Shwin, Rector of Yangon University of Foreign Languages. And then, I also want to thank Pro-Rector Dr. Myint Myint Maw, for her encouragement to do this research. I also wish to thank all of my Russian teachers and my colleagues who helped me and encouraged me heartily.

References

- Chernyshov, S.I., Chernyshova, A.V. (2019). *Let's go!* A course for beginners: workbook. Part 1.1 – St. Petersburg: Zlatoust.
- Chernyshov, S.I., Chernyshova, A.V. (2019). *Let's go!* A course for beginners: textbook. Part 1.1 – St. Petersburg: Zlatoust.
- Belikova, L.G. (2020). *First Steps*: Part 1 – 6th ed., St. Petersburg: Zlatoust.
- Olia Dolmatova & Ekaterina Novacac. (2020). *Tochka Ru A1 Textbook* Izbyshka Language School, www.tochkaru-book.com.
- Olia Dolmatova & Ekaterina Novacac. (2020). *Tochka Ru A1 Workbook*. Izbyshka Language School, www.tochkaru-book.com.
- The Mirror Daily*, Ministry of Information, Union of Myanmar, 23 October 2023.
- The Mirror Daily*, Ministry of Information, Union of Myanmar, 27 June 2024.
- The Daily Eleven*, Eleven Media Group Co., Ltd., Yangon, Myanmar. 23 October 2023.
- <https://myanmar.gov.mm/news-media/news/latest-news/-/>